

Wrap de la Mer



Pour
1 personne



Préparation
5 minutes

Ingédients

Tost'O'Chèvre Soignon Professionnel	80 g
Pain rond spécial wrap	1
Thon entier au naturel	100 g
Maïs	2 cuillères à soupe
Tomates	Quelques lamelles
Pousses de poireaux	Quelques pousses
Ciboulette	1 cuillère à café
Curcuma	1 cuillère à café
Huile d'olive	1 cuillère à soupe
Sel, poivre	

Les étapes de la recette

- Tartiner le wrap avec le Tost'O'Chèvre Soignon Professionnel.
- Garnir le centre du wrap avec tous les ingrédients.
- Replier 2 côtés opposés du wrap vers l'intérieur, puis la partie inférieure vers l'intérieur à son tour.
- Rouler ensuite le wrap tout en le serrant en partant de la partie inférieure.
- Couper le wrap en 2 et servir.

Retrouvez toutes nos idées recettes sur :

www.eurialfoodservice-industry.fr

Pour réaliser cette recette



Tost'O'Chèvre