

# Salade d'Endives et Cubes de Bleu



Pour  
4 personnes



Préparation  
20 minutes

## Les étapes de la recette

- Émincer les endives et les abricots secs.
- Les mélanger et ajouter les oignons émincés.
- Assaisonner le tout avec le jus de citron, le sel fin et le mélange aux 5 baies.
- Ajouter ensuite les cubes de pommes, la ciboulette ciselée et les Cubes de Bleu IQF Liguail.
- Mélanger le tout, dresser et répartir la préparation dans 4 coupelles.

## Ingrédients

<b>Cubes de Bleu IQF Liguail</b> .....	160 g
<b>Endives émincées</b> .....	200 g
<b>Abricots secs émincés</b> .....	60 g
<b>Oignons jaunes</b> .....	40 g
<b>Jus de citron jaune</b> .....	1 cuillère à soupe
<b>Sel</b> .....	1 pincée
<b>Mélange aux 5 baies moulues</b> .....	2 pincées
<b>Moutarde à l'ancienne</b> .....	2 cuillères à soupe
<b>Ciboulette</b>	

Pour réaliser  
cette recette



IQF Cube de Bleu

Retrouvez toutes nos idées recettes sur :

[www.eurialfoodservice-industry.fr](http://www.eurialfoodservice-industry.fr)