

Tarte Fine de Légumes au Bleu



Pour
6 personnes



Préparation
20 minutes



Cuisson
15 minutes

Ingédients

Tranches de Bleu IQF Ligueil	12
Disques de pâte brisée de 10 cm de diamètre	6
Courgettes jaunes	3
Courgettes vertes	3
Épinards	120 g
Sel et poivre du moulin	

Les étapes de la recette

- Préchauffer le four thermostat 6.
- Couper et cuire les courgettes puis réserver.
- Faire revenir les épinards et les laisser fondre.
- Saler et poivrer.
- Ranger les courgettes en rosace sur les disques de pâte brisée et ajouter une cuillerée d'épinards au centre.
- Ajouter 2 Tranches de Bleu IQF Ligueil au milieu de la tarte fine.
- Mettre au four pendant 10 à 15 minutes.
- Servir bien chaud.

Pour réaliser
cette recette



IQF Tranche de Bleu

Retrouvez toutes nos idées recettes sur :

www.eurialfoodservice-industry.fr