



Pour
4 personnes



Préparation
10 minutes



Cuisson
10 minutes

Ingédients

Cube de Bleu IQF Ligueil	300 g
Tortis pasta	270 g
Poivron jaune	1/2
Botte de ciboulette	1/6
Huile d'olive	
Sel, poivre	

Les étapes de la recette

- Laver et émincer la ciboulette et conserver.
- Couper le poivron en petites lamelles puis le poêler dans l'huile d'olive pendant 2 minutes.
- Plonger les tortis dans de l'eau bouillante salée pendant 10 minutes.
- Une fois cuites, rincer et égoutter les pâtes.
- Mélanger les pâtes, la ciboulette, les poivrons et les Cubes de Bleu IQF Ligueil.
- Les dresser sous forme de pasta box et servir.

Pour réaliser cette recette



IQF Cube de Bleu

Retrouvez toutes nos idées recettes sur :

www.eurialfoodservice-industry.fr